



# ほけんだより No. 1

修明高等学校 保健室

## 健康診断スケジュール



けんこうしんだん

### 健康診断は



### 自分のからだについて知るチャンス

体調を整え、健診当日は欠席しないようお願いします。

項目	月日（曜）	対象	検診の目的
身体測定	4月14日（水）	全学年	体重、身長伸び、バランス。視力、聴力、色覚、運動機能に異常がないか。
尿検査	4月15日（木）	全学年	腎機能の異常、尿路感染症、糖尿病等の病気がないか。
	欠席者・二次検査者		
	4月28日（水） 5月12日（水）		
結核検診	4月21日（水）	1年生	結核に感染していないか。 X線検査をします。
心電図	4月21日（水）	1年生	心臓に異常がないか。
内科検診	5月6日（木）	3年生	心臓・肺の異常、貧血・皮膚の病気がないか。運動機能に異常はないか。栄養状態はどうか。
	5月13日（木）	2年生	
	5月27日（木）	1年生	
歯科検診	4月20日（火）	2・3年生	むし歯があるか。 歯ぐき、歯の汚れ、歯並び、かみ合わせ、顎の関節の状態はどうか。
	4月23日（金）	1・2年生	

**要受診のお知らせを受け取ったら、必ず受診！！**

診断の結果、専門医の受診が必要な人には「受診のおすすめ」を渡します。

検査や治療する場合は時間がかかります。提出期日までに受診をお願いします。



かんきをしよう



しょうどくしよう



3密を避け  
距離をとろう



マスクをしよう



てをあらおう

学校生活、健康診断中も  
新型コロナウイルス感染対策に  
ご協力ください。



うらもみてね!

# 保健室利用の注意



注意事項  
なのです。

下記の注意をよく読んで保健室を利用してくださいね。

## 1 保健室に来室するときは

- ・入室時、退出するときはきちんと挨拶をしてください。
  - ・具合が悪く休養している人がいます。静かに利用してください。
  - ・年、組、名前を告げ、用件をきちんと説明してください。
  - ・来室したら、記録簿に記入してください。
  - ・急を要さない場合は、**休み時間に利用**してください。
- ※授業中は必ず先生に断ってから来室してください。

## 2 保健室で休養するときは、1時間が目安。

- ・休んだ後は、布団を整頓する。
- ・「睡眠不足だから」という理由での使用は許可していません。

## 3 保健室は病院ではありません。

- ・**飲み薬はあげることができません。**
- ・原因は何か、どうすればよくなるのか、一緒に考えてみませんか。

## 4 応急処置は原則として初回だけとします。

- ・保健室の手当は**応急処置の範囲内**ですので、帰宅後必要に応じて専門医の治療を受けること。受診した場合は、**スポーツ振興センターの手続き**をすることもあるので**保健室に報告**してください。

## 5 登校前に体調の悪い時は、必ず手当や処置をしてから登校してください。



### 生徒・保護者のみなさまへ

保健室にいます、養護教諭・ハ代です。1年間よろしくお願ひします。

健康のことで気になることがあるときは、保健室へ。やさしく、キビシク、笑顔(^.^)でお待ちしています。



校医の先生をご紹介します。

学 校 医 深谷クリニック

深谷 久徳先生

学校歯科医 はら歯科クリニック

原 憲司 先生

薬 剤 師 ウエルシア薬局

宗田 純子先生



健康診断等でお世話になる、校医さんです。