



令和7年度 福島県立修明高等学校
部活動見学会・体験会 案内

中学生のみなさん、修明高等学校の部活動を見学・体験してみませんか？

ホッケー部（男子・女子）

○ 部活動紹介 (PR)

県内唯一のホッケー部として「福島県代表」として活動しています。

全国大会出場を目標に、日々練習に励んでいます。ゴール型スポーツに興味のある方、未経験者の方でも大歓迎です。



○ 体験・見学日時

令和7年11月8日(土)・11月15日(土)

9:00~11:00

※小雨決行・荒天時中止の場合は前日本校 HP でお知らせします。

○ 活動場所

ルネサンス棚倉 人工芝多目的広場

○ その他(持参物等)

運動のできる服装でください。

参加者については、傷害保険に加入しますので、

1週間前までに裏面 QR コードから入力してください。



野球部

○部活動紹介 (PR)

野球部は、『**地域から応援されるチーム**』を目的として活動しています。野球の技術向上を目指すのはもちろんですが、普段の生活を大切にして人間力を高めています。また、地域へ少しでも恩返しができればと考え、ゴミ拾いを行っています。

現在、野球部は、2年生4名・1年生3名・マネージャー2名の9名で活動しています。単独ではチームを組むことができないので、白河旭高校さんと県立石川高校さんと連合で大会に参加しています。8月末に行われた秋季支部大会では、2回戦で白河高校と対戦し**8対4で勝利**することができました。準決勝では、光南高校さんに3対9で敗れはしたものの、一時1点差に詰め寄るなど粘りを見せることができました。県大会では、一つでも多く勝てるように頑張ります。

今年度は、創部初、**2年連続春季県大会へ出場**しました。夏の大会では2勝し、3回戦で学法石川高校さんと対戦して1対3で敗れましたが、創部初の**ベスト16**進出を果たしました。

中学生の皆さん、修明高校と一緒に野球をやりましょう！

○体験・見学日時

- ・令和7年 9月21日(日)8:00～ 申込締切 令和7年 9月18日(木)
- ・令和7年10月11日(土)8:00～ 申込締切 令和7年10月 3日(金)
- ・令和7年11月 9日(日)8:00～ 申込締切 令和7年10月31日(金)
- ・令和7年11月15日(土)8:00～ 申込締切 令和7年11月 7日(金)

※体験は一人1回となります。見学は何回でも可能です。

※体験する場合は、保護者の方の**同意書**が必要になります。ご記入の上、参加当日にご持参いただきますようお願いいたします。(文書は本校 HP に掲載してありますので、お手数ですが印刷してご使用いただければ幸いです)

※参加者については、個人保険に加入しますので、**1週間前までに裏面 QR コードから入力**してください。

○活動場所

修明高校 グラウンド

○その他(持参物)

- ・体験する人は、ユニフォームかジャージ
- ・グローブ、スパイク



バレーボール部

○ 部活動紹介 (PR)

バレーボール部は、「失敗なくして成長無し、挑戦無くして失敗無し、先ずは挑戦してみよう!」をスローガンに毎日練習に励んでいます。小学校、中学校で部活動に加入していた生徒もありますが、高校から始めた生徒もレギュラーとして活躍しています。バレーボールは1人ではできないスポーツで、仲間と協力することが必要です。バレーボールを通して、人間的にも成長できます。一緒にバレーボールを楽しみましょう!

○見学日時

平日は16:00~18:00、休日は基本土曜日に9:00~12:00で行っています。

令和7年9月20日(土)

令和7年10月4日(土)11日(土)12日(日)18日(土)25日(土)

令和7年11月8日(土)15日(土)22日(土)

○活動場所

修明高校 第1体育館

○その他(持参物等)

体育館シューズ、練習着、飲み物



公式 Instagram



SHUMEI.OFFICIAL



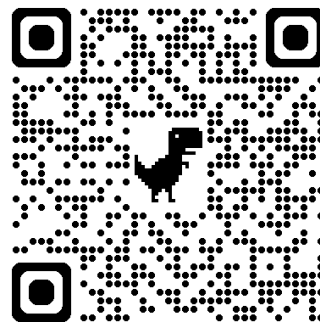
公式 note



修明高校ホームページ・Instagram・note は随時更新しています。

修明高校ホームページ

QR コード



自転車競技部

○ 部活動紹介 (PR)

自転車競技部は、高校から始める部員が多く、初心者でもやる気と体力があれば全国大会へ出場できる可能性が高い競技です。昨年度は全国インターハイにおいて1kmTTで4位入賞を果たしました。平日は、主にロード練習を中心に基礎的なトレーニングに励んでいます。休日には泉崎にある競技場でトラック練習をしています。高校から自転車競技を始め自転車に乗ってさわやかな風を一緒に感じてみてはいかがでしょうか！

○見学日時

令和7年10月25日(土)～26日(日):新人戦(いわき平競輪場)トラックレース

令和7年11月16日(日):ジロデ白河(白河駅前)ロードレース

週末・午前8時～学校周辺道路にてロード練習

○活動場所

修明高校周辺道路

パワーマックス練習場(修明高校自転車競技部部室隣)



陸上競技部

○ 部活動紹介 (PR)

「君も、いっしょに陸上やらないか!」

陸上競技は、自分の長所を伸ばし自分の目標に向かって取り組める個人競技です。しかし、みんなでまとまって練習した方が楽しく上達するので、先輩後輩みんなで活動しています。未経験でも先輩が丁寧に教えるので、心配ないです。陸上を続けたい人、運動をしたい人、新しいことに挑戦したい人、痩せたい人・・・君の見学・体験を待ってます!!

○ 見学日時

令和7年9月22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)

15:50~16:50(15:50までに本校陸上競技部 部室前に集合。)

○ 活動場所

修明高校 グラウンド等

○ その他

体験希望者は、運動着・運動靴・飲み物などを準備ください。



卓球部

○ 部活動紹介 (PR)

私たち修明高校卓球部は男子 5 名・女子 1 名という少ない人数で活動しています。全員が 2 年生で、来年新入生の入部がないと、卓球部がなくなってしまいます。新入生の入部を心待ちにしておりますので、ぜひ見学にきてください。ちなみに、卓球部は週に 2 日休みで、勉強との両立も大丈夫です。過去には福島大学に合格した先輩も、地元有名企業で働いている先輩もいます。

○ 見学日時

令和 7 年 10 月 4 日 (土) 8:30~11:00

○ 活動場所

修明高校 第 2 体育館

○ その他

- ・体育館シューズを持参してください。
- ・体験会に参加する人は、運動できる服装で、ラケット、ドリンク、タオルを持参してください。
- ・見学だけでも OK です。



選手宣誓をするキャプテン

【参加にあたってのお願い】

- * 必ず保護者の方の承諾を得るようになしてください。
- * 中止や変更がある場合は本校 HP に掲載しますので、参加の際は必ず HP をご確認ください。
- * 参加にあたって、分からないことがあればいつでもお問い合わせください。

お願い

【 ホッケー部、野球部の
体験会に参加されるみなさんへ 】

1 日型傷害保険に加入しますので、参加する日の 1 週間前
までに右記の QR コードから
必要事項を入力してください。



福島県立修明高等学校

〒963-6131 東白川郡棚倉町大字棚倉字東中居 63 番地

電話 (0247) 33-3214